

Mentoring für Frauen im Sport

ist ein Projekt des LandesSportBundes Sachsen-Anhalt e. V., es wendet sich an Frauen unterschiedlichen Alters, die ehrenamtlich in einer Gremienfunktion im Sport tätig sein wollen bzw. schon sind.

Was ist Mentoring?

Mentoring ist eine moderne Form der Personalentwicklung und bezeichnet den Aufbau von Unterstützerprozessen, z.B. von einer *erfahrenen Führungsperson* (Mentorin/Mentor) und *einer Nachwuchskraft* (Mentee).

Elemente des Mentorings:

- Mentoring-Teams
- Rahmenveranstaltungen
- Trainings- und Bildungsveranstaltungen
- Netzwerke

Warum Mentoring?

Aus der Perspektive des **Vereins/KSB/SSB/LFV**

- Strategische Personalentwicklung
- Qualifizierten Nachwuchs aufbauen
- Potentiale von Frauen erkennen und einbinden
- Bindung von engagierten Mitgliedern
- Vorbildwirkung

Aus der Perspektive des **Nachwuchses**

- Zugang zu Netzwerken
- Wissensvermittlung
- Stärkung der Entwicklung der eigenen Persönlichkeit
- Motivation und Unterstützung in der Übernahme von (Führungs-)Funktionen

Aus der Perspektive von **Mentorin/Mentor**

- Persönliche Erfahrungen weitergeben
- Nachwuchs sichern
- Einblick in die Herausforderungen des Nachwuchses erhalten
- Eigenes Netzwerk erweitern
- Eigenes Handeln reflektieren