

---

# NEWSLETTER

---

## Dopingprävention in Sachsen-Anhalt

Liebe Leserinnen,  
Liebe Leser,

Wir möchten Sie recht herzlich im neuen Jahr begrüßen und wieder mit aktuellen Informationen über die Anti-Doping Arbeit in Sachsen-Anhalt und der NADA versorgen.



**LandesSportBund  
Sachsen-Anhalt e. V.**



OLYMPIASTÜTZPUNKT  
SACHSEN-ANHALT

Im letzten Newsletter haben wir Sie über die Unterstützungsmöglichkeiten im Dopingpräventionsprogramm „GEMEINSAM GEGEN DOPING“ informiert. Unter anderem können Sie einen Mustertext erhalten, den Sie einmalig auf Ihrer Internetseite integrieren und dadurch wichtige Informationen schnell und zugänglich machen. Anbei erhalten Sie die Vorlage dazu. Bei Fragen können Sie sich gern an Sarah Matthies (Anti-Doping-Beauftragte LSB Sachsen-Anhalt) oder Nicolai Koch (HEIMSPIELE, die Partneragentur von GEMEINSAM GEGEN DOPING) wenden.

Findet 2019 bei Ihnen im Landesfachverband eine größere Veranstaltung statt, bei der ein Infostand mit Multimedia-Terminals der NADA zum Einsatz kommen könnte? Melden Sie sich bitte bei Sarah Matthies ([matthies@lsb-sachsen-anhalt.de](mailto:matthies@lsb-sachsen-anhalt.de))!

Seit dem 01. Januar 2019 tritt die neue WADA Verbotsliste in Kraft. Weitere Informationen dazu finden Sie unter der Rubrik „Aktuelles von der NADA“.

Vom 24. - 25. Januar findet eine GEMEINSAM GEGEN DOPING Netzwerkveranstaltung in Köln statt. Sarah Matthies wird an diesem Treffen teilnehmen und im nächsten Newsletter darüber berichten.

Weiter Informationen erhalten Sie unter: [www.gemeinsam-gegen-doping.de](http://www.gemeinsam-gegen-doping.de)

## Aktuelles von der NADA



### **NADO-Statement zur Compliance Deadline Russlands**

Nachdem Russland das Ultimatum der Welt Anti-Doping Agentur (WADA) zum 31. Dezember 2018 hat verstreichen lassen, haben sich die Nationalen Anti-Doping Organisationen (NADOs) aus Australien, Dänemark, Deutschland, Finnland, Frankreich, Irland, Japan, Kanada, Neuseeland, Niederlanden, Norwegen, Österreich, Polen, Schweden, Singapur und den USA in einem gemeinsamen Statement für die sofortige Suspendierung der russischen Anti-Doping Agentur (RUSADA) ausgesprochen.

[--> mehr Informationen](#)



## NADA-Workshop für Anti-Doping-Beauftragte 2018 in Bonn

Im Dezember veranstaltete die NADA erstmals den Workshop für Anti-Doping-Beauftragte (ADB) 2018 der nationalen Spitzenverbände in Bonn. Bei dem zweitägigen Austausch bot die NADA "Wissensinseln" zur Anti-Doping-Arbeit und praxisorientierten Entwicklung der ADB an. In Gruppengesprächen, Expertenvorträgen und einer Podiumsdiskussion mit Athleten/innen und Vertreter/innen des DOSB, wurde die aktuelle Rolle der ADB erörtert.

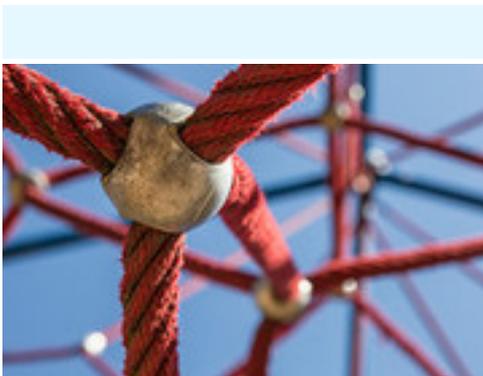
[--> mehr Informationen](#)



## Langjähriger Bundesliga- und FIFA-Schiedsrichter unterstützt die NADA

Der langjährige Bundesliga- und FIFA-Schiedsrichter Walter Eschweiler unterstützt die NADA ab Januar 2019 in beratender Funktion. Der Bonner Sportdiplomate wird sein nationales und internationales Netzwerk nutzen, um das NADA-Engagement für den sauberen Sport noch stärker in Sport, Politik und Wirtschaft zu verankern.

[--> mehr Informationen](#)



## **Nationaler Dopingpräventionsplan in "GEMEINSAM GEGEN DOPING" überführt**

Rund zehn Jahre nach seiner Etablierung wird der Nationale Dopingpräventionsplan (NDPP) in das Präventionsprogramm "GEMEINSAM GEGEN DOPING" überführt. Die Initiatoren des NDPP haben diesen Schritt gemeinsam beschlossen und wollen damit die Dopingprävention in Deutschland weiter stärken.

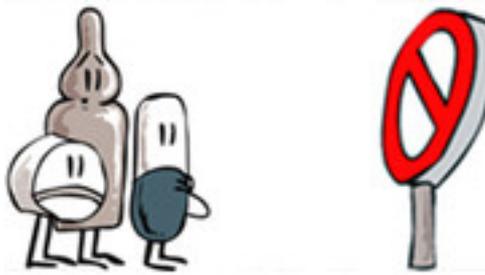
[--> mehr Informationen](#)



## **WADA-Verbotsliste 2019 tritt in Kraft**

Seit dem 1. Januar 2019 gilt die neue WADA-Verbotsliste. Seit Kurzem liegt auch die informatorische Übersetzung der Liste vor. Gegenüber 2018 wurde die Liste in erster Linie präzisiert und es wurden in einigen Substanzklassen weitere Beispiele für verbotene Substanzen eingefügt.

[--> mehr Informationen](#)



## Hinweis zum Umgang mit Nahrungs-ergänzungsmitteln

Nahrungsergänzungsmitteln (NEM) können verbotene Substanzen, wie z. B. 1,3-Dimethylbutylamin, Higenamin, Methylhexanamin, Oxilofrin oder Sibutramin, enthalten. Diese können gezielt beigefügt worden sein oder als Rückstände beim Abfüllprozess in die Produkte gelangt sein. Dies birgt das Risiko eines unabsichtlichen Dopingbefundes. Die NADA warnt grundsätzlich vor der unreflektierten Einnahme von NEM und gibt hilfreiche Tipps zur Risikominimierung.

--> [mehr Informationen](#)

# INTERNATIONALES

## Sitzung des Sportausschusses des Deutschen Bundestages

Anlässlich der Sitzung des Sportausschusses des Deutschen Bundestages am 12. Dezember 2018 in Berlin berichtete der Vorstand der NADA zu Tagesordnungspunkt 2 "Beratung zu den Anti-Dopingberichten 2017, Erfahrungen der NADA mit der Anwendung/Durchführung des ADG und Einschätzung zur Situation der WADA" und beantwortete die Fragen der Abgeordneten.

In diesem Zusammenhang haben der NADA-Vorstand und die Athletenvertreterin Silke Kassner grundlegende Veränderungen innerhalb der Führungsstrukturen der WADA gefordert. Die kürzlich verabschiedeten Reformansätze der Governance-Strukturen können nur ein erster Schritt hin zu einer unabhängigen Organisation sein. Der Wahl der/des neuen WADA-Präsidenten/in zum 1. Januar 2020 kommt hierbei eine besondere Bedeutung zu. Derzeit (Stand 31. Dezember 2018) haben aus Europa drei Personen ihre Bewerbung eingereicht (in alphabetischer Reihenfolge):

- Minister Witold Bańka (Polen)
- Ministerin Linda Hofstad Helleland (Norwegen)
- Minister Philippe Muyters (Flämische Region, Belgien)

## News

- [WADA update on extraction of Moscow Laboratory data and RUSADA compliance status](#)
- [WADA 2019 List of Prohibited Substances and Methods now in force](#)
- [WADA publishes revised International Standard for Therapeutic Use Exemptions](#)
- [WADA announces composition of 2019 Expert Groups](#)
- [WADA publishes new Privacy Protection Guidelines](#)
- [WADA completes audit of Russian Anti-Doping Agency](#)
- [Nigerian National Anti-Doping Committee declared non-compliant with World Anti-Doping Code](#)

# ALLES GEBEN, NICHTS NEHMEN.



## MACH MIT!

"ALLES GEBEN, NICHTS NEHMEN" -  
Werden Sie Teil der Initiative für sauberen  
Sport!

Unterstützung zeigen unter:

-> [www.alles-geben-nichts-nehmen.de/  
merchandising/](http://www.alles-geben-nichts-nehmen.de/merchandising/)

## TERMINE

14.01.19

### Präventionsvortrag bei Holstein Kiel

Am 14. Januar 2019 informiert die NADA mit ihrem Präventionsprogramm "GEMEINSAM GEGEN DOPING" die Spieler der U16 und U23 von Holstein Kiel über wichtige ...

[-> mehr](#)

19.01.19

### GEMEINSAM GEGEN DOPING-Infostand beim Deutschen Eisstock- Verband

Am 19. Januar 2019 ist die NADA mit ihrem Präventionsprogramm "GEMEINSAM GEGEN DOPING" bei der Deutschen Meisterschaft der Jugend und Junioren des Deutschen ...

[-> mehr](#)

30.01.19

### GEMEINSAM GEGEN DOPING-Infostand bei der Junioren WM des IBSF

Vom 30. bis zum 31. Januar ist die NADA bei der Junioren WM des Internationalen Bob- & Skeleton Verbands in Schönau am Königsee. An ihrem Stand informiert sie ...

[-> mehr](#)

**Weitere Termine**

14.01.19

**Präventionsvortrag bei Holstein Kiel**

Am 14. Januar 2019 informiert die NADA mit ihrem Präventionsprogramm "GEMEINSAM GEGEN DOPING" die Spieler der U16 und U23 von Holstein Kiel über wichtige ...

[-> mehr](#)

19.01.19

**GEMEINSAM GEGEN DOPING-Infostand beim Deutschen Eisstock-Verband**

Am 19. Januar 2019 ist die NADA mit ihrem Präventionsprogramm "GEMEINSAM GEGEN DOPING" bei der Deutschen Meisterschaft der Jugend und Junioren des Deutschen ...

[-> mehr](#)

30.01.19

**GEMEINSAM GEGEN DOPING-Infostand bei der Junioren WM des IBSF**

Vom 30. bis zum 31. Januar ist die NADA bei der Junioren WM des Internationalen Bob- & Skeleton Verbands in Schönau am Königsee. An ihrem Stand informiert sie ...

[-> mehr](#)