

## „Gesund führen“ - ein Weg zu mehr Gesundheit und Arbeitsperformance



→ **08. März 2021**

→ **Online-Seminar**

→ **13 -16 Uhr**

(POSITIVE LEADERSHIP MIT PERMA-LEAD®)

In Zusammenarbeit mit der AOK Sachsen-Anhalt gestaltet das Team der **mind.in GmbH** den diesjährigen Workshop für Führungskräfte der KSB/SSB, LFV und des LSB.

### Worum geht es?

Was machen Führungskräfte anders, deren Teams nachhaltig überdurchschnittliche Leistungen erbringen, eine geringere Fluktuation haben und hoch motiviert sind? Was braucht es in Organisationen, damit Mitarbeiter\*innen ihr Potenzial voll entfalten können, anstatt nur zu funktionieren?

### An wen richtet sich dieses Seminar?

An alle Führungskräfte, die bereit sind, umzudenken, die weiterwachsen, Ihre Führungskompetenz steigern und die Führungsrolle erfolgreich leben möchten.

### Welche Inhalte erwarten die Teilnehmer\*innen?

- Wegweiser Glück und Gesundheit am Arbeitsplatz: Das PERMA-Modell®
  - „Wissenshäppchen“ und Inspirationen aus der Positive Psychology
  - Praxistransfer: Mein eigenes PERMA im Job
- PERMA-LEAD® - Die 5 Säulen Positiver Leadership
  - Überblick
  - „Wissenshäppchen“ aus der Forschung
  - Kreativ-Werkstatt: Das PERMA der Mitarbeiter stärken

Methodisch wird das Seminar ein spannender Mix aus Infotainment, Raum für Selbstreflexion und -erkenntnis, Austausch und lebendigen Trainingssituationen zum Üben und Erleben. Das Ganze wird abgerundet durch wirkungsvolle Transferimpulse, mit dem Ziel, die Menschen schnell ins Tun zu bringen.

### Wie melde ich mich an?

Einfach online über das Internetportal des LSB - [↗ mit einem Klick!](#)

Die Teilnahmegebühr für Führungskräfte der KSB/SSB, der LFV und des LSB beträgt 15,- €.