

Speiseplan vom 31.10. - 06.11.2022

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag			<p>Geschnetzeltes von der Putenbrust, Marktgemüse, Tagliatelle verde ^{A,A1,C}, Salat vom Büfett ^{A,A1,C,G,J}, Dessert oder Obst</p> <p>414 kcal  Ew. 12.79 g Kh. 49.08 g Fett 7.97 g</p>	<p>Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)</p>	<p>Riesen-Rösti-Taler, Tomaten-Mozarella-Salat ^G, Baquette ^{A,A1}, Salat vom Büfett ^{A,A1,C,G,J}, Dessert oder Obst</p> <p>914 kcal  Ew. 20.91 g Kh. 78.70 g Fett 46.85 g</p>	<p>Geschnetzeltes von der Putenbrust, Marktgemüse, Tagliatelle verde ^{A,A1,C}, Salat vom Büfett ^{A,A1,C,G,J}, Dessert oder Obst</p> <p>634 kcal  Ew. 30.79 g Kh. 54.48 g Fett 22.37 g</p>	
Dienstag			<p>Schweinstreifen "Gyros Art", Tzatziki ^G, Fladenbrot Türkische Art ^{A,A1,A3,K}, Weißkrautsalat ^{2.}, Dessert oder Obst</p> <p>1014 kcal  Ew. 46.41 g Kh. 90.04 g Fett 24.70 g</p>	<p>Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)</p>	<p>Gemüse-Knusper-Dinos, rotes Linsengemüse, Tzatziki ^G, Fladenbrot Türkische Art ^{A,A1,A3,K}, Dessert oder Obst</p> <p>1116 kcal  Ew. 38.31 g Kh. 142.62 g Fett 30.00 g</p>	<p>Schweinstreifen "Gyros Art", Tzatziki ^G, Fladenbrot Türkische Art ^{A,A1,A3,K}, Weißkrautsalat ^{2.}, Dessert oder Obst</p> <p>1408 kcal  Ew. 24.16 g Kh. 92.48 g Fett 34.07 g</p>	
Mittwoch			<p>Kartoffelsuppe -vegetarisch-, 1 Paar vegetarische Wiener ^{I,J,1,2.}, Dessert oder Obst</p> <p>451 kcal  Ew. 12.60 g Kh. 2.50 g Fett 34.00 g</p>	<p>Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)</p>	<p>Käse-Polenta ^{A,A1,C,G}, Paprikasauce ^G, Grillgemüse mit Rosmarin, Salat vom Büfett ^{A,A1,C,G,J}</p> <p>452 kcal  Ew. 16.43 g Kh. 41.92 g Fett 22.51 g</p>	<p>Kartoffelsuppe -vegetarisch-, 1 Paar vegetarische Wiener ^{I,J,1,2.}, Salat vom Büfett ^{A,A1,C,G,J}, Dessert oder Obst</p> <p>817 kcal  Ew. 25.20 g Kh. 5.00 g Fett 68.00 g</p>	
Donnerstag			<p>1/4 Hähnchen ^{A,A1,C,G}, Süß-Kartoffel-Pommes, Tomaten-Ketchup ^{4.}, Gurkensalat, Dessert oder Obst</p> <p>896 kcal  Ew. 35.50 g Kh. 52.81 g Fett 49.02 g</p>	<p>Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)</p>	<p>Wiener Gemüsestrudel -vegetarisch- ^{A,A1,C,G,I}, Tomatensauce ^{A,I}, Gurkensalat, Dessert oder Obst</p> <p>180 kcal  Ew. 2.12 g Kh. 10.00 g Fett 3.75 g</p>	<p>1/2 Hähnchen ^{A,A1,G}, Süß-Kartoffel-Pommes, Tomaten-Ketchup ^{4.}, Gurkensalat, Dessert oder Obst</p> <p>1413 kcal  Ew. 68.50 g Kh. 55.01 g Fett 90.82 g</p>	
Freitag			<p>Chili con carne ^{F,I,J}, Reis, Salat vom Büfett ^{A,A1,C,G,J}, Dessert oder Obst</p> <p>735 kcal  Ew. 48.90 g Kh. 84.88 g Fett 12.24 g</p>	<p>Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)</p>	<p>Hefeklöße ^{A,A1,C,G}, mit Sauerkirschen, Salat vom Büfett ^{A,A1,C,G,J}, Dessert oder Obst</p> <p>760 kcal  Ew. 19.18 g Kh. 128.40 g Fett 8.96 g</p>	<p>Chili con carne ^{F,I,J}, Reis, Salat vom Büfett ^{A,A1,C,G,J}, Dessert oder Obst</p> <p>1091 kcal  Ew. 92.50 g Kh. 119.76 g Fett 16.48 g</p>	
Samstag			<p>Schweineschnitzel ^{A,C}, Bratensauce ^{A,A1}, Erbsengemüse, Kartoffelkroketten ^{A,A1,C}, Salat vom Büfett ^{A,A1,C,G,J}, frisches Obst</p> <p>778 kcal  Ew. 33.09 g Kh. 99.79 g Fett 31.32 g</p>	<p>Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)</p>	<p>Panierter Edamer ^G, Sauce Tartar ^{C,G}, Kartoffelkroketten ^{A,A1,C}, Salat vom Büfett ^{A,A1,C,G,J}, frisches Obst</p> <p>1481 kcal  Ew. 61.52 g Kh. 104.88 g Fett 88.00 g</p>	<p>Schweineschnitzel XXL ^{A,A1}, Bratensauce ^{A,A1}, Erbsengemüse, Kartoffelkroketten ^{A,A1,C}, Salat vom Büfett ^{A,A1,C,G,J}, frisches Obst</p> <p>969 kcal  Ew. 45.09 g Kh. 113.39 g Fett 41.72 g</p>	
Sonntag			<p>Gulasch aus Rinderkeule ^{A,A1,I}, Rotkohlgemüse, Schupfnudeln ^{A,A1,C}, Salat vom Büfett ^{A,A1,C,G,J}, Dessert oder Obst</p> <p>812 kcal  Ew. 84.35 g Kh. 105.70 g Fett 25.18 g</p>	<p>Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)</p>	<p>Schupfnudel-Kraut-Pfanne ^{A,A1,C}, Salat vom Büfett ^{A,A1,C,G,J}, Dessert oder Obst</p> <p>470 kcal  Ew. 10.20 g Kh. 44.00 g Fett 14.40 g</p>	<p>Gulasch aus Rinderkeule ^{A,A1,I}, Rotkohlgemüse, Schupfnudeln ^{A,A1,C}, Salat vom Büfett ^{A,A1,C,G,J}, Dessert oder Obst</p> <p>1126 kcal  Ew. 158.35 g Kh. 137.70 g Fett 43.18 g</p>	