



KURSPLAN - NOVEMBER

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
	09:30 - 10:45 Vinyasa Flow-Yoga mit Kristin Schmitz			11:30 - 12:00 AquaFitness	
		18:00 - 18:45 AquaFitness 02.11.2022	18:30 - 20:00 Yoga für Anfänger mit Margarete Grotjahn-Timm	18:30 - 19:30 Meditieren 25.11.2022	13:00 - 14:00 AquaZumba mit Ellen Bösel 05.11.2022 12.11.2022 19.11.2022