












































Speiseplan vom 14.11. - 20.11.2022

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag	Backcamembert (1 Stück) A,G, Preiselbeersauce, Vollkornbrötchen A ,A1,A2,A3,A4,F,G,K 467 kcal  Ew. 20.34 g Kh. 55.81 g Fett 12.73 g	Bio- Rustik-Brötchen A ,A1,A2,A3,A4,G,I, Frischkäse G, 2 Scheiben Corned Beef, Butter G, Gurkenscheiben 324 kcal  Ew. 16.06 g Kh. 38.56 g Fett 10.71 g	Hähnchenroulade "Sienna" 1., Geflügelsauce A,A1, Erbsen- Fingermöhren-Gemüse, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfel 843 kcal  Ew. 38.59 g Kh. 86.74 g Fett 38.84 g	Matjesfilet D, Joghurt-Zwiebel- Apfel-Sauce A ,A1,C,G,J,3.,4., Kartoffeln, Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J,Apfel 898 kcal  Ew. 28.45 g Kh. 59.20 g Fett 59.10 g	Vegetarisches Schnitzel A,A1,E,G,J, Erbsen-Fingermöhren- Gemüse, Petersilienkartoffeln 1., Salatangebot A,A1,C,G,J, Apfel 979 kcal  Ew. 51.36 g Kh. 118.53 g Fett 28.98 g	Hähnchenroulade "Sienna" A,A1, Erbsen-Fingermöhren-Gemüse, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfel 1052 kcal  Ew. 63.32 g Kh. 78.88 g Fett 54.77 g	Roggenmischbrot A ,A1,A2,A3,K, Edamer G, Butter G, Gurkenscheiben, Tomatenscheiben, Apfelsaft 327 kcal  Ew. 11.80 g Kh. 52.80 g Fett 9.15 g
Dienstag	Früchtemüsli A ,A1,A3,A4, Vollmilch G 412 kcal  Ew. 13.92 g Kh. 56.56 g Fett 12.76 g	Milchreis c,G, Apfelmus 231 kcal  Ew. 5.30 g Kh. 42.35 g Fett 4.00 g	Schweineroulade "Jäger Art" A,1.,2.,6., Bratensauce A,A1, Erbsengemüse, Kartoffeln, Salatangebot A,A1,C,G,J, Naturjoghurt G 525 kcal  Ew. 34.27 g Kh. 49.56 g Fett 24.52 g	Fischstäbchen A ,A1,D, Möhrengemüse A ,A1,G, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Naturjoghurt G 774 kcal  Ew. 32.60 g Kh. 75.11 g Fett 36.75 g	Weißkohleintopf mit Kartoffeln, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Naturjoghurt G 589 kcal  Ew. 5.00 g Kh. 6.60 g Fett 6.10 g	Schweineroulade "Jäger Art" A,1.,2.,6., Bratensauce A,A1, Möhrengemüse A,A1,G, Kartoffeln, Salatangebot A,A1,C,G,J, Naturjoghurt G 726 kcal  Ew. 51.36 g Kh. 56.48 g Fett 38.30 g	Porridge G, Waldbeerenfrüchte, Multivitaminsaft 229 kcal  Ew. 5.00 g Kh. 39.20 g Fett 6.00 g
Mittwoch	Schokopuddingsuppe G, Zwieback A ,A1, frisches Obst 318 kcal  Ew. 9.62 g Kh. 48.88 g Fett 8.50 g	Gemüse-Nuggets A ,A1,A3,G, Gemüsekeetchup F,I, frisches Obst 337 kcal  Ew. 6.02 g Kh. 45.24 g Fett 13.22 g	Fusilli (Spirelli), Kokos-Spinat mit Kichererbsen A,A1,F,G,J, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Birne 986 kcal  Ew. 28.10 g Kh. 77.80 g Fett 180.60 g	No Meatballs (Sojabasis) A,A1,C,F, scharfer Tomaten- Mango-Sauce A,I, Reis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Birne 701 kcal  Ew. 31.52 g Kh. 87.30 g Fett 29.80 g	Vegetarische Spätzlepfanne A ,A1,C, Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Birne 724 kcal  Ew. 24.10 g Kh. 119.40 g Fett 21.40 g	Fusilli (Spirelli), Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Kokos-Spinat mit Kichererbsen A,A1,F,G,J, Birne, 1584 kcal  Ew. 28.90 g Kh. 105.00 g Fett 322.20 g	Erdbeer-Bananen-- Smoothi F,G, Corny-Big- Riegel Schoko-Banane A ,E,G 305 kcal  Ew. 3.60 g Kh. 53.40 g Fett 8.15 g
Donnerstag	Vollkornbrot A ,A1,A2,J, 2 Scheiben Knäckebrot A ,A2,A3, Geflügelbierschinken, Erdbeerkonfitüre, Butter G 330 kcal  Ew. 15.79 g Kh. 40.48 g Fett 13.19 g	Kalte Buttermilch-Quark-Suppe G, Himbeeren, Leicht&Cross A ,A1,A2,F,G 146 kcal  Ew. 10.50 g Kh. 19.30 g Fett 1.66 g	Paniertes Hähnchenschnitzel A,A1,C, Geflügelsauce A,A1, Blumenkohl Gemüse, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Rote Beeren-Grütze G 546 kcal  Ew. 35.25 g Kh. 71.58 g Fett 9.05 g	Vollkorn-Spaghetti A ,A1, Sauce Bolognese A ,A1,I, Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Rote Beeren-Grütze G 563 kcal  Ew. 19.40 g Kh. 86.70 g Fett 13.10 g	Scharfer Ananasgulasch mit Gemüse A,E,H,K, Glasnudeln, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Birne 644 kcal  Ew. 13.81 g Kh. 63.81 g Fett 13.90 g	Paniertes Hähnchenschnitzel A,A1,C,G, Geflügelsauce A,A1, Blumenkohl Gemüse, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Rote Beeren-Grütze G 699 kcal  Ew. 56.97 g Kh. 83.34 g Fett 10.73 g	Italienischer Nudelsalat mit Gemüse A ,A1,I, Schoko-Milch G 386 kcal  Ew. 9.40 g Kh. 32.20 g Fett 15.68 g
Freitag	Tomatencremsuppe 3.,6., Mini- Mozzarella C, Cherrytomaten, Steinofenbrot A ,A1,A2 271 kcal  Ew. 12.23 g Kh. 25.46 g Fett 11.15 g	Farmer Brötchen, Geflügelbrustaufschnitt, Butter G, Tomatenecken 274 kcal  Ew. 21.19 g Kh. 25.15 g Fett 12.78 g	Hackfleischrolle mit Fetakäse gefüllt A,C,F,G, Bratensauce A,A1, Balkangemüse, Paprika- Kartoffeln, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Früchtecocktail 729 kcal  Ew. 24.34 g Kh. 75.37 g Fett 45.30 g	Zwei Eier C, in Senf-Gemüse- Sauce G,J, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Früchtecocktail 545 kcal  Ew. 25.66 g Kh. 53.60 g Fett 21.48 g	Vegetarische Currywurst in feiner Sauce A,A1,C,G, Kartoffelsalat mit Joghurt G,1.,2., Salatangebot A,A1,C,G,J, Früchtecocktail 890 kcal  Ew. 26.49 g Kh. 64.60 g Fett 48.01 g	Hackfleischrolle gefüllt mit Fetakäse A ,A1,C,F,G, Bratensauce A ,A1, Blumenkohl Gemüse, Paprika-Kartoffeln, Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Früchtecocktail 1048 kcal  Ew. 38.76 g Kh. 82.57 g Fett 68.27 g	Donut A ,A1,E,F, Apfel Prisma 320 kcal  Ew. 3.15 g Kh. 49.00 g Fett 12.00 g
Samstag			Spaghetti " Carbonara" A,A1,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 151 kcal  Ew. 1.10 g Kh. 2.00 g Fett 6.00 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00) 502 kcal  Ew. 13.76 g Kh. 71.68 g Fett 10.84 g	Spaghetti A,C, Spinatsauce A,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 769 kcal  Ew. 16.40 g Kh. 56.90 g Fett 43.50 g	Spaghetti " Carbonara" A,A1,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst, 769 kcal  Ew. 16.40 g Kh. 56.90 g Fett 43.50 g	
Sonntag			BouletteA,A1,C,I,J,5.,6., Bratensauce A,A1, Blumenkohl Gemüse, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 431 kcal  Ew. 19.58 g Kh. 40.91 g Fett 15.27 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00) 493 kcal  Ew. 18.40 g Kh. 36.40 g Fett 10.82 g	Geschnetzeltes vom frischen Gemüsen A,A1,G, Petersilienkartoffeln 1., Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 493 kcal  Ew. 18.40 g Kh. 36.40 g Fett 10.82 g	Boulette XXL A1,A2,C,G,J,K, Bratensauce A,A1, Blumenkohl Gemüse, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1015 kcal  Ew. 64.66 g Kh. 60.07 g Fett 51.27 g	